

Fitness ▼
Aerobic (Bauch/Beine/Po)
Mo 19:15-20:15 △ Isardamm
Di 18:45-19:45 △ KL Grundschule
Mi 20:00-21:00 △ KL Grundschule
Do 20:00-21:00 △ Franz-Marc-Schule
Step-Aerobic
Mi 19:00-20:00 △ KL Grundschule
Zumba ®
Mi 19:00-20:00 △ OLW
Di 20:00-21:00 △ Franz-Marc-Schule
Zumba® Strong

Hot Iron ® (Langhanteltraining)

Kinderturnen ▼
Sport für Kindergarten/Vorschulkinder
Di 16:00-17:30 △ Franz-Marc-Schule
Mi 17:00 -18:30 △ KL Grundschule
Mi 15:00-16:30 △ Isardamm
Schulturnen
Mi 17:00-18:30 △ KL Grundschule
Mi 16:30-18:00 △ Isardamm
Gerätturnen weiblich ab 6 Jahre (Kurs voll !!)
Di 16:30-18:30 △ KL Grundschule
Leistungsturnen ab 4 Jahre
Di 16:00-17:00 △ KL Grundschule (nach Anmeldung)

Legende zu den Veranstaltungsorten
△ OLW: Turnhalle Oberland Werkstätte, Gustav-Adolf Straße
△ Isardamm Turnhalle: Isardamm Grundschule; Isardamm 14
△ Pfarrsaal: Pfarrgemeinde "Heilige Familie"; Johannisplatz 2
△ KL Mittelschule Turnhalle: Karl-Lederer-Mittelschule; Johann-Sebastian-Bach-Str. 4
△ Turnhalle Kinderland: Adalbert-Stifter-Straße 7
△ Franz-Marc-Schule Turnhalle: Franz Marc Förderschule; Robert-Schumann Weg 5
△ Gymnasium Turnhalle: Gymnasium; Adalbert-Stifter-Str. 14
△ KL Grundschule Turnhalle: Karl-Lederer-Grundschule; Eingang: Richard Wagnerstr.
△ Isarusaal: Isarusaal Geretsried; Jahnstraße 4
△ Lebenshilfe (Nikolaus Wohnheim) Sudetenstraße 2c; Geretsried
△ KL MS Bühne: Karl-Lederer-Mittelschule; Johann-Sebastian-Bach-Str. 4

Tanz ▼
Kindertanz
Mo 14:30-15:15 △ KL MS Bühne Lollipops I (4 bis 6 Jahre)
Mo 15:15-16:10 △ KL MS Turnhalle Disco Kids (7 bis 10 Jahre)
Mo 16:10-17:15 △ KL MS Bühne Showtanz ab 8
Mo 17:15-18:30 △ KL MS Bühne Showtanz-Junior (ab 12 Jahre)
Mo 18:30-19:30 △ KL MS Bühne Showtanz (ab 14 Jahre)

Gymnastik ▼
Gymnastik ab 40
Do 19:00-20:00 △ Isardamm

Eltern & Kind ▼
Eltern & Kind Turnen
Mo 16:00-17:00 △ Franz-Marc-Schule
Mi 15:30-16:15 △ KL Grundschule
Mi 16:15-17:00 △ KL Grundschule
Do 16:00-17:00 △ Isardamm
Fr 15:30-16:30 △ KL Grundschule

Jugendliche ▼
Jugendturnen (ab 5. Klasse)
Mo 17:30-19:15 △ Isardamm
Gerätturnen weiblich ab 8 Jahre
Mo 17:00-18:30 △ Franz-Marc-Schule

Akrobatik
Mi 16:30-18:00 △ Gymnasium

Großtrampolin
Di 18:00-19:30 △ Gymnasium
Di 19:30-21:00 △ Gymnasium

Tanz
Mo 18:30-19:30 △ KL MS Bühne Showtanz (ab 14 Jahre)

Erwachsene ▼
Jeder-Mann-Sport
Di 19:45-22:00 △ KL Grundschule

Integrative Gruppen ▼
Koordination & Bewegung
Do 18:00 bis 19:00 △ Lebenshilfe nur für Erwachsene
Di 16:45 bis 17:30 △ Lebenshilfe nur für Erwachsene
Sporttreff am Freitag
Fr 18:15 - 19:15 △ Kinderland

Erläuterungen
All Kampf ist ein Selbstverteidigungs-Sport, der aus unterschiedlichen Vollkontakt-Kampfsportarten entwickelt wurde.
**REHA-Kurse: Teilnahme nur mit ärztlicher Verordnung.

Unsere Mitgliedsbeiträge für jeweils ein Jahr betragen zur Zeit:
1. Erwachsene je 115 €
2. Kinder, Jugendliche und Senioren je 79€
3. In Eltern-und-Kind-Kursen ist die Teilnahme für das Kind frei

Weitere Infos finden Sie im Web auf:
www.turnen-in-geretsried.de

Selbstverteidigung ▼
All Kampf
Mo 20:00-21:30 △ Franz-Marc-Schule
Fr 20:00-21:30 △ KL Mittelschule
All Kampf für Kinder
Do 17:00-18:00 △ Isardamm
Do 18:00-19:00 △ Isardamm

Senioren ▼
Funktionelle Gymnastik ab 50
Mo 16:00-17:30 △ Isardamm
Senioren-sport
Mi 15:30-17:00 △ KL Mittelschule

REHA-Sport ▼
Sport nach Krebserkrankungen
Mi 18:15-19:15 △ Kinderland
Wirbelsäulengymnastik **
Di 18:00-18:45 △ Franz-Marc-Schule
Di 18:45-19:30 △ Franz-Marc-Schule

Wohlfühlsport ▼
Pilates
Mi 19:15-20:15 △ Kinderland
Wirbelsäulengymnastik/Pilates
Mo 19:15-20:15 △ Kinderland
Gymnastik mit Yoga Elementen
Di 19:00-20:30 △ Pfarrsaal