



Leichtathletik

Leitung: Sebastian Dorn
leichtathletik@tus-geretsried.de

Sportabzeichentraining (Gerrit Waßmann, Tel: 08171/3 43 88)
Isaraustadion, Treffpunkt: Tribüne **Montag 18.00-19.30 Uhr**

Lauftreff (Run For Fun Team): Magnus Brunckhorst
Tel.: 0160/94841124

Isarau Stadion **Dienstag 18:30-20:00 Uhr**

Ultimate Frisbee:

Ferdi Kraus: 0151/68111242, fdf.geretsried@001net.de
Sommertrainingszeiten: (nach den Osterferien):

Anfänger
Karl-Lederer-Grundschule Rasen **Donnerstag 17.30-19.00 Uhr**
Team

Karl-Lederer-Grundschule Rasen **Donnerstag 18.00-20.00 Uhr**
Böhmwiese **Sonntag 10.30-13.00 Uhr**

Wintertrainingszeiten (nach den Herbstferien):

Anfänger
Karl-Lederer-Grundschule Halle **Sonntag 16.00-17.00 Uhr**
Nach Rücksprache **Donnerstag ab 17.00 Uhr**

Team:
Karl-Lederer-Grundschule Halle **Sonntag 17.00-19.15 Uhr**



Tischtennis

Leitung: Alfred Grötzner
E-Mail: tischtennis@tus-geretsried.de

Alle Altersstufen **Mittwoch 19.30-23.00 Uhr**
m/w **Freitag 19.30-23.00 Uhr**

Freies Spiel **Samstag 11.00-15.00 Uhr**
TH Isardamm-Schule
TH Isardamm-Schule

Schnupperbesuch nur mittwochs



Fußball

Leitung: Ibro Filan
Jugendleiter: Bernd Meier Tel. 01522 8979409
bernd@geretsried.email

Sommertraining: Isaraustadion, Jahnstraße 4

A-Junioren 16 – 18 Jahre

1. Mannschaft **Trainer: Martin Grelics**

2. Mannschaft **Trainer: Cem Acikbas**

Wintertraining: **Hallentraining**

Die Trainingszeiten bitte bei den Trainern erfragen!
Infos unter: fussball.tus-geretsried.de

Trainingsorte Geretsried:

TH Franz-Marc-Schule: Robert-Schumannweg 5

TH Isardammschule: Isardamm 14

TH Karl-Lederer-Grundschule: Johann-Sebastian-Bach-Straße 4
Eingang über Richard-Wagner-Straße

TH Karl-Lederer-Mittelschule: Johann-Sebastian-Bach-Str. 4

TH Adalbert-Stifter-Mittelschule: Adalbert-Stifter-Straße 18

TH Gymnasium: Adalbert-Stifter-Straße 14

Vereinsheim: Jahnstraße 4

Isaraustadion: Jahnstraße 4

OLW: Turnhalle Oberland Werkstätte Gustav-Adolph-Straße

Wolfratshausen:

TH Handball: Hammerschmiedweg 8

TH Volleyball: Akeleistraße 45

***Hinweis vor erstmaligem Besuch der Trainingsstunde:
Bitte lassen Sie sich von der Abteilungsleitung den Ort und die
Uhrzeit bestätigen. Änderungen können immer vorkommen!***

Beiträge ab Januar 2020: monatlich

Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Ausbildung: € 6,25
Erwachsene (ab vollendetem 18. Lebensjahr) € 9,50
Familienbeitrag € 19,00
Rentner (ohne Nachweis ab 63 Jahren), Körperbehinderung ab 50%,
Arbeitslose, Sozialcard-Inhaber € 6,25

Aufnahmegebühr: € 10,00

Spartenbeiträge: jährlich/ bzw. pro Saison

Badminton: 20 €/Kind, 40 €/Erw., 60 €/Familie
Basketball: 30 €/Mitglied bzw. Familie
Fußball: 70 € / Erw. oder 1. Kind, 40 € für 2. Kind,
3. Kind frei (nur Aktive)
Handball: 40 €/Kind, 60 €/Erw. (nur Aktive)
Turnen: 10 €/Mitglied

Geschäftsstelle:
Öffnungszeiten: Dienstag 17.00-19.00 Uhr
Jahnstraße 4, 82538 Geretsried
Tel. 08171/51185
Fax 08171/929655
info@tus-geretsried.de
www.tus-geretsried.de

Stand: Januar 2020, Änderungen vorbehalten



Trainingszeiten

Ü18



SCAN MICH!



Badminton

Leitung: Uwe Eckhoff

Erwachsene (m/w)

Montag 20.15-22.00 Uhr
Donnerstag 19.45-20.30 Uhr

Freies Spiel
Jedermann

Donnerstag 19.30-22.00 Uhr
Samstag 11.00-14.00 Uhr
TH Karl-Lederer-Grundschule



Selbstverteidigung und Kampfsport

All-Kampf

Selbstverteidigung-Erwachsene TH Franz-Marc-Schule (Fördersch.)
Jürgen Glatz, Tel. 08 17 1 / 5 11 18
Montag 20.00-21.30 Uhr
Freitag 20.00-21.30 Uhr
TH Karl-Lederer-Hauptschule

BUDO (IADO, KENDO, KARATEDO)

Leitung: Bernd Walter, Tel. 0 81 71/91 92 74

Iaido

immer Montag 19.30-20.30 Uhr
Ostern – Herbstferien Mittwoch 18.30-19.30 Uhr
Ostern – Herbstferien Freitag 18.00-19.00 Uhr

Kendo

immer Montag 20.30-21.30 Uhr
Ostern – Herbstferien Mittwoch 19.30-20.30 Uhr
Ostern – Herbstferien Freitag 19.00-20.00 Uhr

Karatedo

Herbstferien – Ostern Dienstag 19.30-21.30 Uhr
Ostern – Herbstferien Dienstag 19.00-21.00 Uhr
TH Karl-Lederer-Mittelschule

JiGeiko, Bo (Langstock) Training, Freies Training siehe Internetseite



Gesundheitssport

Koronar m/w:

Gisela Thamm, Tel.: 08171/ 16588

Mittwoch 18.30-20.00 Uhr
TH Gymnasium

Reha-Gruppe für Sie und Ihn
Wirbelsäule
Margot Hoffmann

Dienstag 18.00-18.45 Uhr
Dienstag 18.45-19.30 Uhr
TH Franz-Marc-Schule

Sport nach Krebserkrankung:
Katharina Lauseker

Mittwoch 18.15-19.15 Uhr
TH Kinderland Gartenberg

Prävention statt Rehabilitation:

Gerda Rieß, Tel. 08171/6 19 65

Donnerstag 18.15-19.45Uhr
TH Kinderland Gartenberg



Handball – HSG Isar Loisach

Kontakt:

Ulrike Newel Tel. 0151/ 281 741 49

Damen ab 16 Jahre

Ansprechpartner: Sylvia Klein

Di. 20.00-21.30 Uhr (in GER)

Do. 20.00-22.00 Uhr (in WOR)

Männer

Trainer: Markus Goblirsch

Mi. 20.30-22.00 Uhr (in WOR)

Do. 20.00-21.30 Uhr (in GER)

Halle GER: Adalbert-Stifter-Mittelschule

Halle WOR: Halle am Hammerschmiedweg

Weitere Infos unter: hsg-isarloisach.de



Basketball

Leitung: Dr. Martin Allwang, Tel. 0 81 71/34 03 51

Herren, ab 19 Jahre

Wettkampfmannschaft Herren

Montag 20.00-22.00 Uhr

TH Adalbert-Stifter-Schule

Freizeitmannschaft

Dienstag 20.00-21.30 Uhr

TH Isardamm-Schule



Volleyball

Leitung: Stefan Richter Tel. 0151/ 50414671

Damen 1

Trainer: Dominik Hölzl

Herren 1

Trainer: Korbinian Hölzl/ Bernhard Wilhelm

Herren 2

Trainer: Kristian Leimer

Herren 3

Trainer: Thorsten Busch

Mixed1 + 2 Erwachsene, jew.

Trainer: Rainer Adamek

Mixed 3

Trainer: Thomas Ebert

Die Trainingszeiten bitte bei den Trainern oder auf der Internetseite erfragen!

<http://www.vsg-isar-loisach.de/>



Schachsport

Leitung: Piet Stöver, Tel. 0 81 79/9 24 82

(Vereinsheim) Altentagesstätte, Jahnstr.4

Erwachsene

Dienstag 19.30-22.00 Uhr

außer erster Di. im Monat! In dieser Wo. dann

Freitag 19.30-22.00 Uhr



Turnen und Fitness

Leitung: Anne Feiglbinde,
turnen@tus-geretsried.de

Freestyle Trampolin
(ab 14 Jahren)

Freitag 20.00-22.00 Uhr
TH Gymnasium

Fitness:

Step-Aerobic

Mittwoch 19.00-20.00 Uhr
TH Karl-Lederer-Grundschule

Aerobic (Bauch/Beine/Po)

Montag 19.15-20.15 Uhr
TH Isardamm- Schule

Dienstag 18.45-19.45 Uhr
TH Karl-Lederer-Grundschule

Mittwoch 20.00-21.00 Uhr
TH Karl-Lederer-Grundschule

Donnerstag 20.00-21.00 Uhr
TH Franz-Marc-Schule

Zumba®

Mittwoch 19.00-20.00 Uhr
Oberland Werkstätte

Dienstag 20.00-21.00 Uhr
TH Franz-Marc-Schule

Dienstag 18.00-19.00 Uhr
TH Kinderland Gartenberg

Dienstag 19.00-20.00 Uhr
TH Kinderland Gartenberg

Strong by Zumba®

Hot Iron®

Jeder-Mann-Sport

Dienstag 19.45-22.00 Uhr
TH Karl-Lederer-Grundschule

Wohlfühlspor:

Gymnastik mit Yoga

Dienstag 19.00-20.30 Uhr
Pfarrsaal Hl. Familie

Pilates

Mittwoch 19.15-20.15 Uhr
TH Kinderland Gartenberg

Wirbelsäulengymnastik/ Pilates

Montag 19.15-20.15 Uhr
TH Kinderland Gartenberg

Gymnastik:

Gymnastik ab 40

Donnerstag 19.00-20.00 Uhr
TH Isardamm- Schule

Funktionelle Gymnastik ab 50

Montag 16.00-17.30 Uhr
TH Isardamm-Schule

Senioren:

Seniorenturnen

Mittwoch 15.30-17.00 Uhr
TH Karl-Lederer- Mittelschule

Tel. Nachfrage bei Frau Hoffmann, Tel.: 08171 / 3 19 54

Bewegung/ Koordination

Gymnastik für Menschen mit Behinderung
Integrative Gruppen

Donnerstag 18.00-19.00 Uhr
Dienstag 16.45-17.30 Uhr
St. Nikolaus Wohnheim, Sudetenstraße 2c

Sporttreff am Freitag

Sportler mit und ohne Behinderung

Freitag 18.15- 19.15 Uhr
TH Kinderland Gartenberg