



Leichtathletik

Leitung: Sebastian Dorn, Tel.: 0176/ 84 00 76 30
leichtathletik@tus-geretsried.de

Sommertraining (nach den Osterferien):

Isarau-Stadion Montag, Mittwoch und Freitag 18.00 – 20.00 Uhr

Sportabzeichentraining (Gerrit Waßmann, Tel: 08171/ 3 43 88)
Montag 18.00 – 19.30 Uhr

Wintertraining (nach den Herbstferien):

TH Franz-Marc-Schule Montag 18.30 – 20.00 Uhr
Freitag 18.30 – 20.30 Uhr

Ultimate Frisbee:

Ferdinand Kraus, 0162/ 475 29 84, ultimate@tus-geretsried.de

Sommertraining: (nach den Osterferien):

Rasen Karl-Lederer-Grundschule Donnerstag 18.30 – 20.30 Uhr
Böhmwiese Sonntag 11.00 – 13.30 Uhr

Wintertraining (nach den Herbstferien):

TH Adalbert-Stifter-Mittelschule Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr
TH Adalbert-Stifter-Schule Sonntag 19.00 – 21.00 Uhr
(alternativ TH Karl-Lederer-Grundsch. Sonntag 17.00 – 19.15 Uhr)



Tischtennis

tischtennis@tus-geretsried.de

Alle Altersstufen Mittwoch 19.15 – 23.00 Uhr
Freitag 19.15 – 23.00 Uhr
TH Isardamm-Schule

Schnupperbesuch nur mittwochs



Fußball

Leitung: Ibro Filan
Jugendleiter: Mondy Hattab, Tel: 0151/ 68 11 93 22,
mondher-hattab@t-online.de

Sommertraining: Isaraustadion, Jahnstraße 4

A-Junioren 16 – 18 Jahre

1. Mannschaft Trainer: Martin Grelics

2. Mannschaft Trainer: Hans Schneider

Wintertraining: Hallentraining

Die Trainingszeiten bitte bei den Trainern erfragen!
Infos unter: www.fussball.tus-geretsried.de

Trainingsorte Geretsried:

TH Franz-Marc-Schule: Robert-Schumannweg 5

TH Isardammschule: Isardamm 14

TH Karl-Lederer-Grundschule: Johann-Sebastian-Bach-Straße 4
Eingang über Richard-Wagner-Straße

TH Karl-Lederer-Mittelschule: Johann-Sebastian-Bach-Str. 4

TH Adalbert-Stifter-Mittelschule: Adalbert-Stifter-Straße 18

TH Gymnasium: Adalbert-Stifter-Straße 14

Vereinsheim: Jahnstraße 4

Isaraustadion: Jahnstraße 4

OLW: Turnhalle Oberland Werkstätte Gustav-Adolph-Straße

Wolfratshausen:

TH Handball: Hammerschmiedweg 8

TH Volleyball: Akeleistraße 45

Hinweis vor erstmaligem Besuch der Trainingsstunde:
Bitte lassen Sie sich von der Abteilungsleitung den Ort und die Uhrzeit bestätigen. Änderungen können immer vorkommen!

Beiträge ab Januar 2020: monatlich

Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Ausbildung: € 6,25
Erwachsene (ab vollendetem 18. Lebensjahr) € 9,50
Familienbeitrag € 19,00
Rentner (ohne Nachweis ab 63 Jahren), Körperbehinderung ab 50%,
Arbeitslose, Sozialcard-Inhaber € 6,25

Aufnahmegebühr: € 10,00

Spartenbeiträge: jährlich/ bzw. pro Saison

Badminton: 20 €/Kind, 40 €/Erw., 60 €/Familie
Basketball: 30 €/Mitglied bzw. Familie
Fußball: 70 € / Erw. oder 1. Kind, 40 € für 2. Kind,
3. Kind frei (nur Aktive)
Handball: 40 €/Kind, 60 €/Erw. (nur Aktive)
Turnen: 10 €/Mitglied

Geschäftsstelle:

Öffnungszeiten: Dienstag 17.00-19.00 Uhr
Jahnstraße 4, 82538 Geretsried
Tel. 08171/51185
Fax 08171/929655
info@tus-geretsried.de
www.tus-geretsried.de



Stand: Juli 2021, Änderungen vorbehalten



Trainingszeiten

Erwachsene



SCAN MICH!



Badminton

Leitung: Uwe Eckhoff

Erwachsene (m/w)

Montag 20.15 – 22.00 Uhr
Donnerstag 19.45 – 20.30 Uhr

Freies Spiel
Jedermann

Donnerstag 19.30 – 22.00 Uhr
Samstag 11.00 – 14.00 Uhr
TH Karl-Lederer-Grundschule



Selbstverteidigung und Kampfsport

BUDO (IADO, KENDO, KARATEDO)

Leitung: Bernd Walter, Tel. 08171/ 91 92 74

Iaido

immer Montag 19.30 – 20.30 Uhr
Ostern – Herbstferien: Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr
Ostern – Herbstferien: Freitag 18.00 – 19.00 Uhr

Kendo

immer Montag 20.30 – 21.30 Uhr
Ostern – Herbstferien: Mittwoch 19.30 – 20.30 Uhr
Ostern – Herbstferien: Freitag 19.00 – 20.00 Uhr

Karatedo

Herbstferien – Ostern: Dienstag 19.30 – 21.30 Uhr
Ostern – Herbstferien: Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr
TH Karl-Lederer-Mittelschule

JiGeiko, Bo (Langstock) Training, Freies Training siehe Internetseite

All-Kampf (Abt. Turnen)

Selbstverteidigung-Erwachsene

Jürgen Glatz, Tel. 08171/ 5 11 18

TH Franz-Marc-Schule

Montag 20.00 – 21.30 Uhr

TH Karl-Lederer-Mittelschule

Freitag 20.00 – 21.30 Uhr



Gesundheitssport

Koronar m/w:

Gisela Thamm, Tel.: 08171/ 1 65 88

Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr
Neue TH Gymnasium

Reha-Gruppe für Sie und Ihn

Wirbelsäule

Margot Hoffmann

Dienstag 18.00 – 18.45 Uhr

Dienstag 18.45 – 19.30 Uhr

TH Franz-Marc-Schule

Sport nach Krebserkrankung

Katharina Lauseker

Mittwoch 17.15 – 18.15 Uhr

TH Kinderland Gartenberg

Prävention statt Rehabilitation

Gerda Rieß, Tel. 08171/ 6 19 65

Donnerstag 18.15 – 19.45 Uhr

TH Kinderland Gartenberg



Handball – HSG Isar Loisach

Kontakt: Melanie Winklmeier, Tel. 0152/318 668 89
handball@tus-geretsried.de

Damen ab 16 Jahre

Di. 20.00 – 21.30 Uhr (in GER)

Do. 20.00 – 22.00 Uhr (in WOR)

Männer

Mi. 20.30 – 22.00 Uhr (in WOR)

Do. 20.00 – 21.30 Uhr (in GER)

Halle GER: Adalbert-Stifter-Mittelschule

Halle WOR: Halle am Hammerschmiedweg

Weitere Infos unter: hsg-isarloisach.de



Basketball

Leitung: Dr. Martin Allwang, Tel. 0151/ 53850014

Herren ab 19 Jahre

Montag 20.00 – 22.00 Uhr

TH Adalbert-Stifter-Schule

Ostern – Herbstferien zusätzlich

Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr

Freizeitmanschaft

Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr

TH Isardamm-Schule



Volleyball

Leitung: Stefan Richter Tel. 0151/ 50414671

Damen 1

Trainer: Dominik Hölzl

Herren 1

Trainer: Nabil Haboubi

Herren 2

Trainer: Kristian Leimer

Herren 3

Trainer: Thorsten Busch

Mixed 1

Trainer: Bernhard Wilhelm

Mixed 2

Trainer: Martin Schäfer

Die Trainingszeiten bitte bei den Trainern oder auf der Internetseite erfragen!

<http://www.vsg-isar-loisach.de/>



Schachsport

Leitung: Piet Stöver, Tel. 0 8179/ 9 24 82

Vereinsheim, Altentagesstätte, Jahnstr.4

Erwachsene

Freitag 19.30 – 22.00 Uhr



Turnen und Fitness

Leitung: Anne Feigl binder

Vor 1. Teilnahme bitte anmelden unter:
turnen@tus-geretsried.de

Fitness:

Step-Aerobic

Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr
TH Karl-Lederer-Grundschule

Aerobic (Bauch/Beine/Po)

Montag 19.15 – 20.15 Uhr
TH Isardamm- Schule
Dienstag 18.45 – 19.45 Uhr
TH Karl-Lederer-Grundschule
Mittwoch 20.00 – 21.00 Uhr
TH Karl-Lederer-Grundschule
Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr
TH Franz-Marc-Schule

Zumba®

Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr
TH Karl-Lederer-Grundschule
Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr
TH Franz-Marc-Schule
Mittwoch 18.15 – 19.15 Uhr
TH Kinderland Gartenberg
Dienstag 19.45 – 20.45 Uhr
TH Kinderland Gartenberg

STRONG Nation™

Hot Iron®

Jeder-Mann-Sport

Dienstag 19.45 – 22.00 Uhr
TH Karl-Lederer-Grundschule

Wohlfühlort:

Gymnastik mit Yoga

Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr
Pfarsaal Hl. Familie

Pilates

Mittwoch 19.15 – 20.15 Uhr
TH Kinderland Gartenberg
Montag 19.15 – 20.15 Uhr
TH Franz-Marc-Schule

Wirbelsäulengymnastik/ Pilates

Gymnastik:

Gymnastik ab 40

Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr
TH Isardamm- Schule
Montag 16.00 – 17.30 Uhr
TH Isardamm-Schule

Funktionelle Gymnastik ab 50

Senioren:

Seniorenturnen

Bitte nachfragen unter turnen@tus-geretsried.de

Bewegung/ Koordination

Gymnastik für Menschen mit Behinderung

Integrative Gruppen

Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr

Dienstag 16.45 – 17.30 Uhr

St. Nikolaus Wohnheim, Sudetenstraße 2c

Sporttreff am Freitag

Sportler mit und ohne Behinderung

Freitag 18.15 – 19.15 Uhr

TH Kinderland Gartenberg