



## Leichtathletik

Leitung: Sebastian Dorn, Tel.: 0176/ 84 00 76 30  
leichtathletik@tus-geretsried.de

### Sommertraining (nach den Osterferien):

Isarau-Stadion Montag, Mittwoch und Freitag 18.00 – 20.00 Uhr

**Sportabzeichentraining** (Gerrit Waßmann, Tel: 08171/ 3 43 88)  
Montag 18.00 – 19.30 Uhr

### Wintertraining (nach den Herbstferien):

TH Franz-Marc-Schule Montag 18.30 – 20.00 Uhr  
Freitag 18.30 – 20.30 Uhr

### Ultimate Frisbee:

Ferdinand Kraus, 0162/ 475 29 84, ultimate@tus-geretsried.de

### Sommertraining: (nach den Osterferien):

Rasen Karl-Lederer-Grundschule Donnerstag 18.30 – 20.30 Uhr  
Böhmwiese Sonntag 11.00 – 13.30 Uhr

### Wintertraining (nach den Herbstferien):

TH Adalbert-Stifter-Mittelschule Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr  
TH Adalbert-Stifter-Schule Sonntag 19.00 – 21.00 Uhr  
(alternativ TH Karl-Lederer-Grundsch. Sonntag 17.00 – 19.15 Uhr)



## Tischtennis

tischtennis@tus-geretsried.de

**Alle Altersstufen** Mittwoch 19.15 – 23.00 Uhr  
Freitag 19.15 – 23.00 Uhr  
TH Isardamm-Schule

**Schnupperbesuch nur mittwochs**



## Fußball

Leitung: Ibro Filan  
Jugendleiter: Mondy Hattab, Tel: 0151/ 68 11 93 22,  
mondher-hattab@t-online.de

**Sommertraining:** Isaraustadion, Jahnstraße 4

**A-Junioren** 16 – 18 Jahre

**1. Mannschaft** Trainer: Martin Grelics

**2. Mannschaft** Trainer: Hans Schneider

**Wintertraining:** Hallentraining

Die Trainingszeiten bitte bei den Trainern erfragen!  
Infos unter: www.fussball.tus-geretsried.de

### Trainingsorte Geretsried:

TH Franz-Marc-Schule: Robert-Schumannweg 5

TH Isardammschule: Isardamm 14

TH Karl-Lederer-Grundschule: Johann-Sebastian-Bach-Straße 4  
Eingang über Richard-Wagner-Straße

TH Karl-Lederer-Mittelschule: Johann-Sebastian-Bach-Str. 4

TH Adalbert-Stifter-Mittelschule: Adalbert-Stifter-Straße 18

TH Gymnasium: Adalbert-Stifter-Straße 14

Vereinsheim: Jahnstraße 4

Isaraustadion: Jahnstraße 4

OLW: Turnhalle Oberland Werkstätte Gustav-Adolph-Straße

### Wolfratshausen:

TH Handball: Hammerschmiedweg 8

TH Volleyball: Akeleistraße 45

**Hinweis vor erstmaligem Besuch der Trainingsstunde:**  
**Bitte lassen Sie sich von der Abteilungsleitung den Ort und die Uhrzeit bestätigen. Änderungen können immer vorkommen!**

Beiträge ab Januar 2020: monatlich

Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Ausbildung: € 6,25  
Erwachsene (ab vollendetem 18. Lebensjahr) € 9,50  
Familienbeitrag € 19,00  
Rentner (ohne Nachweis ab 63 Jahren), Körperbehinderung ab 50%,  
Arbeitslose, Sozialcard-Inhaber € 6,25

Aufnahmegebühr: € 10,00

Spartenbeiträge: jährlich/ bzw. pro Saison

Badminton: 20 €/Kind, 40 €/Erw., 60 €/Familie  
Basketball: 30 €/Mitglied bzw. Familie  
Fußball: 70 € / Erw. oder 1. Kind, 40 € für 2. Kind,  
3. Kind frei (nur Aktive)  
Handball: 40 €/Kind, 60 €/Erw. (nur Aktive)  
Turnen: 10 €/Mitglied

### Geschäftsstelle:

Öffnungszeiten: Dienstag 17.00-19.00 Uhr  
Jahnstraße 4, 82538 Geretsried  
Tel. 08171/51185  
Fax 08171/929655  
info@tus-geretsried.de  
[www.tus-geretsried.de](http://www.tus-geretsried.de)



Stand: Juli 2021, Änderungen vorbehalten



# Trainingszeiten

## Erwachsene



SCAN MICH!



## Badminton

Leitung: Uwe Eckhoff

Erwachsene (m/w)

Montag 20.15 – 22.00 Uhr  
Donnerstag 19.45 – 20.30 Uhr

Freies Spiel  
Jedermann

Donnerstag 19.30 – 22.00 Uhr  
Samstag 11.00 – 14.00 Uhr  
TH Karl-Lederer-Grundschule



## Selbstverteidigung und Kampfsport

**BUDO (IADO, KENDO, KARATEDO)**

Leitung: Bernd Walter, Tel. 08171/ 91 92 74

Iaido

immer Montag 19.30 – 20.30 Uhr  
Ostern – Herbstferien: Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr  
Ostern – Herbstferien: Freitag 18.00 – 19.00 Uhr

Kendo

immer Montag 20.30 – 21.30 Uhr  
Ostern – Herbstferien: Mittwoch 19.30 – 20.30 Uhr  
Ostern – Herbstferien: Freitag 19.00 – 20.00 Uhr

Karatedo

Herbstferien – Ostern: Dienstag 19.30 – 21.30 Uhr  
Ostern – Herbstferien: Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr  
TH Karl-Lederer-Mittelschule

JiGeiko, Bo (Langstock) Training, Freies Training siehe Internetseite

**All-Kampf (Abt. Turnen)**

Selbstverteidigung-Erwachsene

Jürgen Glatz, Tel. 08171/ 5 11 18

TH Franz-Marc-Schule

Montag 20.00 – 21.30 Uhr

TH Karl-Lederer-Mittelschule

Freitag 20.00 – 21.30 Uhr



## Gesundheitssport

**Koronar m/w:**

Gisela Thamm, Tel.: 08171/ 1 65 88

Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr  
Neue TH Gymnasium

**Reha-Gruppe für Sie und Ihn**

**Wirbelsäule**

Margot Hoffmann

Dienstag 18.00 – 18.45 Uhr

Dienstag 18.45 – 19.30 Uhr

TH Franz-Marc-Schule

**Sport nach Krebserkrankung**

Katharina Lauseker

Mittwoch 17.15 – 18.15 Uhr

TH Kinderland Gartenberg

**Prävention statt Rehabilitation**

Gerda Rieß, Tel. 08171/ 6 19 65

Donnerstag 18.15 – 19.45 Uhr

TH Kinderland Gartenberg



## Handball – HSG Isar Loisach

Kontakt: Melanie Winklmeier, Tel. 0152/318 668 89  
handball@tus-geretsried.de

**Damen ab 16 Jahre**

Di. 20.00 – 21.30 Uhr (in GER)

Do. 20.00 – 22.00 Uhr (in WOR)

**Männer**

Mi. 20.30 – 22.00 Uhr (in WOR)

Do. 20.00 – 21.30 Uhr (in GER)

Halle GER: Adalbert-Stifter-Mittelschule

Halle WOR: Halle am Hammerschmiedweg

Weitere Infos unter: [hsg-isarloisach.de](http://hsg-isarloisach.de)



## Basketball

Leitung: Dr. Martin Allwang, Tel. 0151/ 53850014

**Herren ab 19 Jahre**

Montag 20.00 – 22.00 Uhr

TH Adalbert-Stifter-Schule

Ostern – Herbstferien zusätzlich

Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr

**Freizeitmanschaft**

Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr

TH Isardamm-Schule



## Volleyball

Leitung: Stefan Richter Tel. 0151/ 50414671

**Damen 1**

Trainer: Dominik Hölzl

**Herren 1**

Trainer: Nabil Haboubi

**Herren 2**

Trainer: Kristian Leimer

**Herren 3**

Trainer: Thorsten Busch

**Mixed 1**

Trainer: Bernhard Wilhelm

**Mixed 2**

Trainer: Martin Schäfer

Die Trainingszeiten bitte bei den Trainern oder auf der Internetseite erfragen!

<http://www.vsg-isar-loisach.de/>



## Schachsport

Leitung: Piet Stöver, Tel. 0 8179/ 9 24 82

Vereinsheim, Altentagesstätte, Jahnstr.4

**Erwachsene**

Freitag 19.30 – 22.00 Uhr



## Turnen und Fitness

Leitung: Anne Feigl binder

Vor 1. Teilnahme bitte anmelden unter:  
[turnen@tus-geretsried.de](mailto:turnen@tus-geretsried.de)

**Fitness:**

**Step-Aerobic**

Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr  
TH Karl-Lederer-Grundschule

**Aerobic (Bauch/Beine/Po)**

Montag 19.15 – 20.15 Uhr  
TH Isardamm- Schule  
Dienstag 18.45 – 19.45 Uhr  
TH Karl-Lederer-Grundschule  
Mittwoch 20.00 – 21.00 Uhr  
TH Karl-Lederer-Grundschule  
Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr  
TH Franz-Marc-Schule

**Zumba®**

Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr  
TH Gymnasium (alt)  
Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr  
TH Franz-Marc-Schule

**Jeder-Mann-Sport**

Dienstag 19.45 – 22.00 Uhr  
TH Karl-Lederer-Grundschule

**Wohlfühlspor:**

**Gymnastik mit Yoga**

Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr  
Pfarrsaal Hl. Familie

**Pilates**

Mittwoch 19.15 – 20.15 Uhr  
TH Kinderland Gartenberg  
Montag 19.15 – 20.15 Uhr  
TH Franz-Marc-Schule

**Wirbelsäulengymnastik/ Pilates**

**Gymnastik:**

**Gymnastik ab 40**

Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr  
TH Isardamm- Schule

**Funktionelle Gymnastik ab 50**

Montag 15.30 – 16.30 Uhr  
TH Isardamm-Schule

**Senioren:**

**Seniorenturnen**

Bitte nachfragen unter [turnen@tus-geretsried.de](mailto:turnen@tus-geretsried.de)

**Bewegung/ Koordination**

Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr

**Gymnastik für Menschen mit Behinderung**

Dienstag 16.45 – 17.30 Uhr

Integrative Gruppen

St. Nikolaus Wohnheim, Sudetenstraße 2c

**Sporttreff am Freitag**

Sportler mit und ohne Behinderung

Freitag 18.00 – 19.00 Uhr

TH Kinderland Gartenberg