



## Kampfkunst

Kontakt: Bernd Walter, Tel. 0 81 71/91 92 74, [kampfkunst@tus-geretsried.de](mailto:kampfkunst@tus-geretsried.de)

<b>Iaido</b>	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	TH Gymnasium (alt)
	Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	TH Gymnasium (alt)
<b>Kendo</b>	Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	TH Gymnasium (alt)
	Freitag	19.00 – 20.00 Uhr	TH Gymnasium (alt)
<b>Karatedo</b>	Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr	TH Gymnasium (alt)

### Selbstverteidigung (Abt. Turnen)

Kontakt: Jürgen Glatz, Tel. 0176/ 57910262

<b>All-Kampf</b>	Montag	20.00 – 21.30 Uhr	TH Franz-Marc-Schule
	Freitag	20.00 – 21.30 Uhr	TH Karl-Lederer-Mittelschule

### Trainingsorte

<b>Geretsried:</b>	Turnhalle (TH) Franz-Marc-Schule	Robert-Schumann-Weg 5
	TH Isardamm-Grundschule	Isardamm 14
	TH Karl-Lederer-Grundschule	Joh.-Seb.-Bach-Straße 4 (Eingang: R.-Wagner-Str.)
	TH Karl-Lederer-Mittelschule	Johann-Sebastian-Bach-Straße 4
	TH Adalbert-Stifter-Mittelschule	Adalbert-Stifter-Straße 18
	TH Gymnasium alt/ neu	Adalbert-Stifter-Straße 14
<b>Wolfratshausen:</b>	Vereinsheim	Jahnstraße 4
	Isaraustadion	Jahnstraße 4
	Turnhalle Kinderland Gartenberg	Adalbert-Stifter-Straße 7
	St. Nikolaus Wohnheim	Sudetenstraße 2c
	TH Handball	Hammerschmiedweg 8
	TH Volleyball	Akeleistraße 45

### Mitgliedsbeiträge

Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Ausbildung	8,00 € /Monat
Erwachsene (ab vollendetem 18. Lebensjahr)	12,00 € /Monat
Familienbeitrag	24,00 € /Monat
Rentner (ab 63 J.), Körperbehinderung ab 50%, Arbeitslose, Sozialcard	8,00 € /Monat
Aufnahmegebühr	10,00 €
<b>Spartenbeiträge</b> (jährlich bzw. pro Saison)	jährlich/ bzw. pro Saison
Badminton	20 €/Kind, 40 €/Erw., 60 €/Familie
Fußball	80 € / Erw. oder 1. Kind, 50 € für 2. Kind, 3. Kind frei (nur Aktive)
Handball	40 €/Kind, 60 €/Erw. (nur Aktive)
Turnen	10 €/Mitglied

### Geschäftsstelle Öffnungszeiten: Dienstag 17.00-19.00 Uhr

Jahnstraße 4, 82538 Geretsried

Tel. 08171/51185

[info@tus-geretsried.de](mailto:info@tus-geretsried.de)

[www.tus-geretsried.de](http://www.tus-geretsried.de)



Stand: Jan. 2024, Änderungen vorbehalten



# Trainingszeiten

## Erwachsene



### Leichtathletik

Kontakt: Julian Meyer, 0152/59296038, [leichtathletik@tus-geretsried.de](mailto:leichtathletik@tus-geretsried.de)

#### Sommertraining (nach den Osterferien):

<b>Jugendliche und Erwachsene</b>	Montag, Mittwoch und Freitag	18.00 – 20.00 Uhr	Isarau-Stadion, Nähe Tribüne
<b>Sportabzeichentraining</b>	Montag	18.00 – 19.30 Uhr	
<b>Stabhochsprung</b>	Donnerstag	17.00 – 19.00 Uhr	Isarau-Stadion, Nähe Tribüne

#### Wintertraining (nach den Herbstferien):

<b>Jugendliche und Erwachsene</b>	Montag	18.30 – 20.00 Uhr	TH Franz-Marc-Schule
	Freitag	18.30 – 20.30 Uhr	TH Franz-Marc-Schule
<b>Stabhochsprung</b>	Donnerstag	17.00 – 18.45 Uhr	TH Franz-Marc-Schule



### Ultimate Frisbee

Kontakt: Ferdinand Kraus, Tel. 0162/ 475 29 84, [ultimate@tus-geretsried.de](mailto:ultimate@tus-geretsried.de)

#### Sommertraining (nach den Osterferien):

<b>Erwachsene</b>	Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr	Kunstrasen Isarau-Stadion
	Sonntag	11.00 – 13.00 Uhr	Rasen Böhmwiese

#### Wintertraining (nach den Herbstferien):

<b>Erwachsene</b>	Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr	TH Adalbert-Stifter-Schule
	Sonntag	19.00 – 21.00 Uhr	TH Adalbert-Stifter-Schule
	(alternativ: Sonntag)	17.00 – 19.15 Uhr	TH Karl-Lederer-Grundschule



### Badminton

Kontakt: Uwe Eckhoff, [badminton@tus-geretsried.de](mailto:badminton@tus-geretsried.de)

<b>Erwachsene (freies Spiel)</b>	Montag	19.30 – 21.30 Uhr	TH Gymnasium (alt)
	Mittwoch	18.30 – 21.30 Uhr	TH Gymnasium (neu)
	Donnerstag	19.00 – 21.30 Uhr	TH Karl-Lederer-Grundschule
<b>Jedermann</b>	Samstag	11.00 – 14.00 Uhr	TH Karl-Lederer-Grundschule



## Turnen und Fitness

Kontakt: Anne Feigl binder, [turnen@tus-geretsried.de](mailto:turnen@tus-geretsried.de)

<b>Step-Aerobic</b>	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	TH Karl-Lederer-Grundschule
<b>Aerobic (Bauch/Beine/Po)</b>	Montag	19.15 – 20.15 Uhr	TH Isardammsschule
	Dienstag	18.45 – 19.45 Uhr	TH Karl-Lederer-Grundschule
	Mittwoch	20.00 – 21.00 Uhr	TH Karl-Lederer-Grundschule
	Donnerstag	20.00 – 21.00 Uhr	TH Franz-Marc-Schule
<b>Zumba @</b>	Dienstag	19.30 – 20.30 Uhr	TH Franz-Marc-Schule
	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	TH Gymnasium (alt)
<b>Jeder-Mann-Sport</b>	Dienstag	19.45 – 22.00 Uhr	TH Karl-Lederer-Grundschule
<b>Gymnastik mit Yoga</b>	Dienstag	19.00 – 20.30 Uhr	Pfarrsaal Heilige Familie
<b>Pilates</b>	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	TH Kinderland Gartenberg
<b>Wirbelsäulengymnastik/ Pilates</b>	Montag	19.15 – 20.15 Uhr	(Winter) TH Kinderland Gartenberg
		19.00 – 20.00 Uhr	(Sommer) TH Franz-Marc-Schule
<b>Gymnastik ab 40</b>	Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	TH Isardammsschule
<b>Funktionelle Gymnastik ab 50</b>	Montag	15.30 – 16.30 Uhr	TH Isardammsschule
<b>Seniorenturnen</b>	bitte nachfragen unter <a href="mailto:turnen@tus-geretsried.de">turnen@tus-geretsried.de</a>		
<u>Integrative Gruppen:</u>			
<b>Bewegung/ Koordination</b>	Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	St. Nikolaus Wohnheim
<b>Gymnastik</b>	Dienstag	16.45 – 17.30 Uhr	St. Nikolaus Wohnheim
<b>Sporttreff am Freitag</b>	Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	TH Kinderland Gartenberg



## Tischtennis

Kontakt: Gerhard Dörfler, [tischtennis@tus-geretsried.de](mailto:tischtennis@tus-geretsried.de)

<b>Erwachsene</b>	Mittwoch	19.30 – 23.00 Uhr	TH Isardamm-Grundschule
	Freitag	18.00 – 23.00 Uhr	TH Isardamm-Grundschule



## Reha- und Gesundheitssport

<b>Koronarsport m/w</b>	Mittwoch	18.00 – 19.30 Uhr	TH Gymnasium neu
	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	TH Franz-Marc-Schule
<b>Reha-Gruppe/ Wirbelsäule (Abt. Turnen)</b>	Mittwoch	17.15 – 18.15 Uhr	TH Kinderland Gartenberg
<b>Sport nach Krebserkrankung (Abt. Turnen)</b>	Donnerstag	18.00 – 19.30 Uhr	TH Kinderland Gartenberg

**Kontakt: Andrea Dorn-Ettenberger, Tel: 0173/ 922 46 90**

**Kontakt: Margot Hoffmann, [turnen@tus-geretsried.de](mailto:turnen@tus-geretsried.de)**

**Kontakt: Kathi Lauseker, [turnen@tus-geretsried.de](mailto:turnen@tus-geretsried.de)**

**Kontakt: Gerda Rieß, Tel. 08171/ 6 19 65**



## Basketball

Kontakt: Dr. Martin Allwang, Tel. 0151/53 85 00 14, [basketball@tus-geretsried.de](mailto:basketball@tus-geretsried.de)

<b>Herren 1 + 2</b>	Montag	19.30 – 21.30 Uhr	TH Gymnasium neu
	Mittwoch	20.30 – 21.30 Uhr	TH Gymnasium Icking



## Handball - HSG Isar-Loisach

Kontakt: Melanie Winklmeier, Tel. 0152/318 668 89, [handball@tus-geretsried.de](mailto:handball@tus-geretsried.de)



<b>Damen ab 16 Jahre</b>	Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr	WOR: Halle am Hammerschmiedweg
<b>Männer ab 17 Jahre</b>	Montag	19.30 – 21.00 Uhr	WOR: Halle am Hammerschmiedweg
	Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr	WOR: Halle am Hammerschmiedweg
	Donnerstag	20.00 – 22.00 Uhr	WOR: Halle am Hammerschmiedweg

Weitere Infos unter [www.hsg-isarloisach.de](http://www.hsg-isarloisach.de)



## Fußball

Kontakt: [fussball@tus-geretsried.de](mailto:fussball@tus-geretsried.de)

<b>Sommertraining:</b>	Isarau-Stadion
<b>A-Junioren (16 – 18 Jahre)</b>	Die Trainingszeiten bitte bei den Trainern erfragen.
<b>1. Mannschaft</b>	Infos unter: <a href="http://www.fussball.tus-geretsried.de">www.fussball.tus-geretsried.de</a>
<b>2. Mannschaft</b>	

### Wintertraining:

Trainingszeiten und -hallen bitte erfragen.



## Volleyball

Kontakt: Stefan Richter, Tel. 0151/ 50414671, [volleyball@tus-geretsried.de](mailto:volleyball@tus-geretsried.de)

<b>Damen 1</b>	Trainingszeiten bitte bei den Trainern
<b>Herren 1, 2, 3</b>	oder auf der Internetseite erfragen: <a href="http://www.vsg-isar-loisach.de">www.vsg-isar-loisach.de</a>
<b>Mixed 1, 2</b>	



## Schachsport

Kontakt: Piet Stöver, Tel. 0 81 79/9 24 82, [schach@tus-geretsried.de](mailto:schach@tus-geretsried.de)

<b>Erwachsene</b>	Freitag	19.30 – 22.00 Uhr	Vereinsheim, Altentagesstätte
-------------------	---------	-------------------	-------------------------------

**Bitte lassen Sie sich vor der ersten Übungsstunde vom Abteilungsleiter den Ort und die Uhrzeit bestätigen. Änderungen können immer vorkommen!**