



Kampfkunst

Kontakt: Bernd Walter, Tel. 0 81 71/91 92 74, kampfkunst@tus-geretsried.de

Iaido	Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	TH Kinderland Gartenberg
	Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	TH Karl-Lederer-Mittelschule
Kendo	Dienstag	21.00 – 22.00 Uhr	TH Kinderland Gartenberg
	Freitag	19.00 – 20.00 Uhr	TH Karl-Lederer-Mittelschule
Karatedo	Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr	TH Karl-Lederer-Mittelschule

Selbstverteidigung (Abt. Turnen)

Kontakt: Jürgen Glatz, Tel. 0176/ 57910262

All-Kampf	Montag	20.00 – 21.30 Uhr	TH Franz-Marc-Schule
	Freitag	20.00 – 21.30 Uhr	TH Karl-Lederer-Mittelschule

Trainingsorte

Geretsried:	Turnhalle (TH) Franz-Marc-Schule	Robert-Schumann-Weg 5
	TH Isardamm-Grundschule	Isardamm 14
	TH Karl-Lederer-Grundschule	Joh.-Seb.-Bach-Straße 4 (Eingang: R.-Wagner-Str.)
	TH Karl-Lederer-Mittelschule	Johann-Sebastian-Bach-Straße 4
	TH Adalbert-Stifter-Mittelschule (gesperrt)	Adalbert-Stifter-Straße 18
	TH Gymnasium neu	Adalbert-Stifter-Straße 14
	Vereinsheim + Isarau-Stadion	Jahnstraße 4
	TH Oberland-Werkstätten	Gustav-Adolph-Straße 18
	Turnhalle Kinderland Gartenberg	Adalbert-Stifter-Straße 7
	St. Nikolaus Wohnheim	Sudetenstraße 2c
Wolfratshausen:	TH Handball	Hammerschmiedweg 8
	TH Volleyball	Akeleistraße 45

Mitgliedsbeiträge

Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Ausbildung	8,00 € /Monat
Erwachsene (ab vollendetem 18. Lebensjahr)	12,00 € /Monat
Familienbeitrag	24,00 € /Monat
Rentner (ab 63 J.), Körperbehinderung ab 50%, Arbeitslose, Sozialcard	8,00 € /Monat
Aufnahmegebühr	10,00 €
Spartenbeiträge	jährlich/ bzw. pro Saison:
Badminton	20 €/Kind, 40 €/Erw., 60 €/Familie
Fußball	80 € / Erw. oder 1. Kind, 50 € für 2. Kind, 3. Kind frei (nur Aktive)
Handball	40 €/Kind, 60 €/Erw. (nur Aktive)
Turnen	10 €/Mitglied

Geschäftsstelle Öffnungszeiten: Dienstag 17.00 – 19.00 Uhr

Jahnstraße 4, 82538 Geretsried

Tel. 08171/51185

info@tus-geretsried.de

www.tus-geretsried.de



Stand: Sept. 2024, Änderungen vorbehalten



Trainingszeiten

Erwachsene



Leichtathletik

Kontakt: Mirko Naumann, leichtathletik@tus-geretsried.de

Sommertraining (nach den Osterferien):

Jugendliche und Erwachsene	Montag, Mittwoch und Freitag	18.00 – 20.00 Uhr	Isarau-Stadion, Nähe Tribüne
Sportabzeichentraining	Montag	18.00 – 19.30 Uhr	Isarau-Stadion
Stabhochsprung	Donnerstag	17.00 – 19.00 Uhr	Isarau-Stadion, Nähe Tribüne

Wintertraining (nach den Herbstferien):

Jugendliche und Erwachsene	Montag	18.30 – 20.00 Uhr	TH Franz-Marc-Schule
	Freitag	18.30 – 20.30 Uhr	TH Franz-Marc-Schule
Stabhochsprung	Donnerstag	17.00 – 18.45 Uhr	TH Franz-Marc-Schule



Ultimate Frisbee

Kontakt: Simon Lechner, ultimate@tus-geretsried.de

Sommertraining (nach den Osterferien):

Erwachsene	Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr	Kunstrasen Isarau-Stadion
	Sonntag	11.00 – 13.00 Uhr	Rasen Böhmwiese

Wintertraining (nach den Herbstferien):

Erwachsene	Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr	TH Gymnasium (neu)
	Sonntag	19.30 – 21.30 Uhr	TH Gymnasium (neu)



Badminton

Kontakt: Sascha Gnalian, badminton@tus-geretsried.de

Erwachsene (freies Spiel)	Montag (Sommer)	20.00 – 21.30 Uhr	TH Karl-Lederer-Grundschule
	Montag (Winter): 14-tägig	19.30 – 21.30 Uhr	TH Gymnasium neu
	Donnerstag	19.30 – 21.30 Uhr	TH Karl-Lederer-Grundschule
Jedermann	Samstag	11.00 – 14.00 Uhr	TH Karl-Lederer-Grundschule



Turnen und Fitness

Kontakt: Anne Feigl binder, turnen@tus-geretsried.de

Step-Aerobic	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	TH Karl-Lederer-Grundschule
Aerobic (Bauch/Beine/Po)	Montag	19.15 – 20.15 Uhr	TH Isardammsschule
	Dienstag	18.45 – 19.45 Uhr	TH Karl-Lederer-Grundschule
	Mittwoch	20.00 – 21.00 Uhr	TH Karl-Lederer-Grundschule
	Donnerstag	20.00 – 21.00 Uhr	TH Franz-Marc-Schule
Zumba ®	Dienstag	19.30 – 20.30 Uhr	TH Franz-Marc-Schule
	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	TH Oberland-Werkstätten
Hot Iron ®	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	TH Kinderland Gartenberg
Jeder-Mann-Sport	Dienstag	19.45 – 22.00 Uhr	TH Karl-Lederer-Grundschule
Gymnastik mit Yoga	Dienstag	19.00 – 20.30 Uhr	Pfarrsaal Heilige Familie
Pilates	Mittwoch	19.15 – 20.15 Uhr	TH Kinderland Gartenberg
Wirbelsäulengymnastik/ Pilates	Montag	19.15 – 20.15 Uhr	(Winter) TH Kinderland Gartenberg
		19.00 – 20.00 Uhr	(Sommer) TH Franz-Marc-Schule
Gymnastik ab 40	Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	TH Isardammsschule
Funktionelle Gymnastik ab 50	Montag	15.30 – 16.30 Uhr	TH Isardammsschule
Seniorenturnen	bitte nachfragen unter turnen@tus-geretsried.de		
<u>Integrative Gruppen:</u>			
Bewegung/ Koordination	Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	St. Nikolaus Wohnheim
Sporttreff am Freitag	Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	TH Kinderland Gartenberg



Tischtennis

Kontakt: Gerhard Dörfler, tischtennis@tus-geretsried.de

Erwachsene	Mittwoch	19.30 – 23.00 Uhr	TH Isardamm-Grundschule
	Freitag	19.30 – 23.00 Uhr (nach Absprache Fr ab 18.15 Uhr)	TH Isardamm-Grundschule



Reha- und Gesundheitssport

Koronarsport m/w		Kontakt: Andrea Dorn-Ettenberger, Tel: 0173/ 922 46 90	
	Mittwoch	18.00 – 19.30 Uhr	TH Gymnasium neu
Reha-Gruppe/ Wirbelsäule (Abt. Turnen)		Kontakt: Margot Hoffmann, turnen@tus-geretsried.de	
	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	TH Franz-Marc-Schule
Sport nach Krebserkrankung (Abt. Turnen)		Kontakt: Kathi Lauseker, turnen@tus-geretsried.de	
	Mittwoch	17.15 – 18.15 Uhr	TH Kinderland Gartenberg
Fit bis ins hohe Alter (Abt. Leichtathletik)		Kontakt: Gerda Rieß, Tel. 08171/ 6 19 65	
	Donnerstag	18.00 – 19.30 Uhr	TH Kinderland Gartenberg



Basketball

Kontakt: Robert Dühring, basketball@tus-geretsried.de

Herren	Dienstag	20.00 – 22.00 Uhr	TH Gymnasium neu
---------------	----------	-------------------	------------------



Handball - HSG Isar-Loisach

Kontakt: Melanie Winklmeier, Tel. 0152/318 668 89, handball@tus-geretsried.de



Damen ab 16 Jahre	Dienstag	20.00 – 22.00 Uhr	WOR: Halle am Hammerschmiedweg
Herren ab 17 Jahre	Donnerstag	20.00 – 22.00 Uhr	WOR: Halle am Hammerschmiedweg
	Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr	WOR: Halle am Hammerschmiedweg
	Donnerstag	20.00 – 22.00 Uhr	WOR: Halle am Hammerschmiedweg

Weitere Infos unter www.hsg-isarloisach.de



Fußball

Kontakt: fussball@tus-geretsried.de
Ibro Filan, Tel. 0176/60 01 02 41

Sommertraining:

A-Junioren (16 – 18 Jahre)

Die Trainingszeiten bitte bei den Trainern erfragen.

1. Mannschaft

Infos unter: www.fussball.tus-geretsried.de

2. Mannschaft

Isarau-Stadion

Wintertraining:

Trainingszeiten und -hallen bitte erfragen.



Volleyball

Kontakt: Stefan Richter, Tel. 0151/ 50414671, volleyball@tus-geretsried.de

Damen 1
Herren 1, 2, 3
Mixed 1, 2

Trainingszeiten bitte bei den Trainern
oder auf der Internetseite erfragen: www.vsg-isar-loisach.de



Schachsport

Kontakt: Piet Stöver, Tel. 0 81 79/9 24 82, schach@tus-geretsried.de

Erwachsene	Freitag	19.30 – 22.00 Uhr	Vereinsheim, Altentagesstätte
-------------------	---------	-------------------	-------------------------------

Bitte lasst Euch vor der ersten Übungsstunde vom Abteilungsleiter den Ort und die Uhrzeit bestätigen. Änderungen können immer vorkommen!